

<http://www.tirolerwohnmobilclub.at>

# Clubmagazin



*25 Jahre Mitglied im Club  
Sabine und Manfred Sauerwein-Merle*



Willkommen beim  
1. TIROLER WOHNMOBILCLUB  
DER REISEMOBILCLUB ÖSTERREICHS



### DER 1. TWC BEGRÜSST SEINE NEUEN MITGLIEDER:

PAUL HANS UND SILVIA PRIOR	ST. MARGARETHEN	17.3.2017
SIEGFRIED UND EMMA HAMMER	WATTENS	5.4.2017
WERNER UND ISABELLA JEDINGER	GLÖDNITZ	19.4.2017
HELMUT UND BRIGITTE ASCHAUER	TELFS	12.5.2017



## RUNDE GEBURTSTAGE:

ZUM 80ER  
ALBRECHT FINK, WOLFGANG HÖLZL

ZUM 75ER  
HEINZ DADAK, GEBHARD FLATZ, BERNDT LAMPE,  
KARL TSCHURTSCHENTHALER, INGEBORG HARTMANN,  
WALTRAUD KUCKE, CAROLA NUSSER,  
HANNELORE PFURTSCHELLER, GERTRUDE SCHENK

ZUM 70ER  
JOHANN SCHÖSER

ZUM 65ER  
WALTRAUD BALDEMAIR, SIEGLINDE KURZ, RESI BECHER,  
HELGA SPRENGER

ZUM 60ER  
CHRISTIAN EDER, GERTRAUD WALCH

ZUM 50ER  
KARIN OBLEITNER, ISABELLA JEDINGER

# Inhalt

2/2017

Seite

Neue Mitglieder im Club	2
Runde Geburtstage	2
Todesfälle	3
Bericht Jahreshauptversammlung	4-6
Bericht Ancampen Steiermark	8-11
Clubfahrt 2017 - Einladung	13+14
Schnitzeljagd - Einladung	16
Abcampen - Einladung	16+17
Bunte Seite	19
Rätselseite	21
TT-Bericht 25 Jahre 1. TWC	23
Unsere Kochseite	24
Ärztlicher Ratgeber - Herz	25
Rätselauflösung, usw.	27
Grüße aus Minsk/Belarus	27

Liebe Mitglieder, liebe Leser!  
Beachtet und berücksichtigt bei  
eurem Einkauf unsere  
Inserenten!

## Impressum

### Herausgeber:

1. TWC (1. Tiroler Wohnmobilclub)  
ZVR-Zahl: 419 711 912

**Blattlinie:** Clubmitteilungen

### Für den Inhalt verantwortlich:

Werner Grosch, Obmann  
A-6070 Ampass, Mensweg 31b  
Mobil: +43 (0)664 37 71 7 39  
E-Mail: obmann@tirolerwohnmobilclub.at

### Redaktion:

Helmut Brandstetter  
4320 Perg, Pergkirchen 40  
Tel.: +43 (0)7262 53140  
Mobil: +43 (0)664 73723099  
E-Mail: helmar.brandstetter@aon.at

### Bankverbindung:

Sparkasse Schwaz AG  
IBAN: AT36 2051 0003 0000 5717  
BIC: SPSCAT22 XXX

Ich bin mit reich gegangenen  
 was für einen jugendlich  
 und gut sein will.  
 Wenn ihr dann kommt  
 achter ich gegangen bin  
 verriet ihr euch, fragen  
 warum ihr geredet habt.  
 Warum drüber tuens



Wir geben die traurige Nachricht, dass mein lieber Onkel, Vater,  
 unser Opa, Bruder, Schwager und Onkel, Heir

† **Fritz Weninger**  
 Pensionist der Fa. Swarovski KG

am 20. Feber 2017 nach langer schwerer Krankheit im 71. Lebensjahr  
 friedlich entschlafen ist.

Den Trauergottesdienst feiern wir am Montag, dem 27. Feber um 14 Uhr  
 in der Pfarkeiche Fritzens.  
 Anschließend findet die Urnenbeisetzung auf dem Ochtledhof statt.

Fritzens, Kobas, Walfens, Baumkichen, Vais,  
 im Feber 2017

**In Liebe und Dankbarkeit**

Deine Sylvia  
 Deine Tochter Sabine  
 Deine Enkelkinder Manuel und Michael  
 Dein Bruder Richard mit Familie  
 Deine Schwester Edith  
 im Namen aller Verwandten

Den Rosenkranz beten wir am Sonntag  
 um 19.30 Uhr in der Pfarkeiche Fritzens.

Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für die  
 Heiler Hospizgemeinschaft Innsbruck  
 (IBAN: A156 2030 3000 0074 0285) Kärntner Hof Wannege.



... und immer, wenn wir von der speziellen,  
 fallen Sonnenstrahlen in unsere Herzen  
 und helfen dich aufzuheben, so  
 als wärest du nie gegangen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,  
 unserem Papa, Schwageronkel, Opa, Ziehvater, Schwager und Onkel  
 Werner

**Werner Hohenauer**

der am Samstag, den 4. März 2017, plötzlich und unerwartet  
 im 71. Lebensjahr aus unserer Mitte gerufen wurde.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
 am Donnerstag, den 9. März 2017, um 13.30 Uhr in der  
 Kapelle am Friedhof Süd in Urfeld statt.

Werner'scher Urnenort ist am Mittelnachmittag in der Kapelle  
 am Friedhof Süd in Urfeld aufgebahrt.

Urfeld, Kufstein, Kraml, Hopferberg, Kirchbühl, am 4. März 2017

In stillen Gedanken:  
 seine Trauer  
 Stefan mit Karin und Emanuel  
 Andreas mit Claudia  
 seine Onkel Jakob, Jozsef und Tamas  
 Schwester Franziska mit Familie  
 im Namen aller Verwandten und Freunde

Wir danken für die Anteilnahme, helfen aber, von Beerdigungskosten  
 Abstand zu nehmen.

TRAINER KOLLEktiv - Bestattung Linzer Straße, Wörgl - Tel. 05310 72201 - www.trainerkollektiv.at

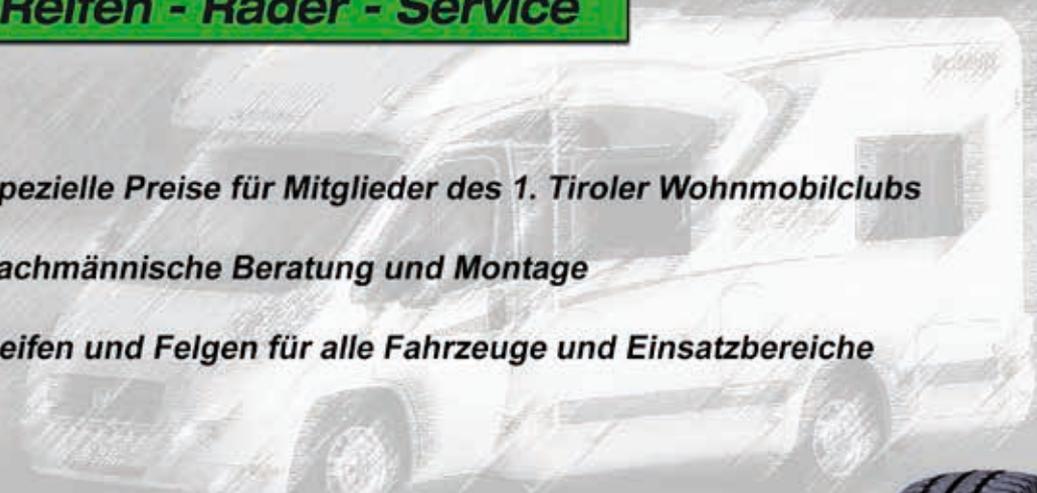


**pointS**

# Reifen Team

**Reifen - Räder - Service**

[www.reifenteam.at](http://www.reifenteam.at)



- **Spezielle Preise für Mitglieder des 1. Tiroler Wohnmobilclubs**
- **Fachmännische Beratung und Montage**
- **Reifen und Felgen für alle Fahrzeuge und Einsatzbereiche**

**Das Reifen Team empfiehlt für Wohnmobile den „MICHELIN AGILIS CAMPING“**

**6065 Thaur, Bert Köllensperger Str. 8, Tel.: 05223/57800**  
**6020 Innsbruck, Andechsstr. 67, Tel.: 0512/344310**  
**5600 St. Johann i. P., Industrie Str. 56, Tel.: 06412/8134**  
**5580 Tamsweg, Hans-Schmid-Str. 1, Tel.: 06474/29732**



# Jahreshauptversammlung 2017

im Zeichen von

## 1992 *25 Jahre 1. Tiroler Wohnmobilclub* 2017

- ein Bericht von Obmann Werner Grosch

Leider erkrankte die Wirtin Maria vom Fritzer Hof schwer. Deshalb musste ein neuer Treffpunkt für unseren Club gefunden werden. Wir möchten uns auf diesem Weg für die langjährige, gute und freundliche Bewirtung bei Manuela und ihrer Chefin Maria aufs herzlichste bedanken und wünschen baldige Besserung.

Unsere Jahreshauptversammlung am 01.03.2017, mit der Übergabe der Clubzeitung und einer Festzeitschrift, fand deshalb im Gasthof Sandwirt am Inn in Innsbruck statt, welcher nun bis auf weiteres der Treffpunkt für die monatlichen Clubabende ist.

mann Günther. Nach der Genehmigung der Tagesordnung folgte der Bericht über das vergangene Jahr in dem auch auf die gute Zusammenarbeit mit den Ausschussmitgliedern hingewiesen wurde.

Ein großer Dank ging an die Organisatoren unserer WOMO Ausfahrten für die hervorragende Planung, Durchführung sowie den Zeitaufwand dieser Veranstaltungen.

Des Weiteren gab es eine Vorschau für das Clubprogramm 2017.

Den Bericht unseres Kassiers Manfred verfolgten alle Anwesenden mit großem Interesse. Die Kassenkontrolle fand keine Beanstan-



Im Jubiläumsjahr 2017 des 1. TWC planen wir zu jeder Clubveranstaltung etwas Besonderes. So begann die diesjährige Jahreshauptversammlung mit 175 Personen aus Nah und Fern um 18.00 Uhr bei einem Abendessen, welches aus diesem besonderen Anlass vom Club bezahlt wurde.

Nach dem Abendessen begrüßte ich unseren Ehrenobmann Felix, die Gründungsmitglieder Sabine und Manfred Sauerwein-Merle (siehe Titelseite) und alle anwesenden Clubmitglieder. Entschuldigt wurde und baldige Besserung wünschten alle unserem Ehrenob-

mann Günther und es wurde die korrekte und saubere Buchführung gelobt. So wurden der Kassier und der Vorstand einstimmig entlastet.

Als neue Sponsoren konnten wir **Auto Hollaus, Waschpark Fritzens, Heka Mobilreisen, Gebetsroither Wohnwagen** und **Reisemobile sowie Fahrzeugtechnik Kelderer** für uns gewinnen.

Eine erfreuliche Aufgabe war die Ehrung unserer langjährigen Mitglieder des 1. TWC. Ehrenobmann Felix und ich überreichten an unsere treuen Mitglieder Urkunden, Blumen und Wein.



**Für 25 Jahre Mitgliedschaft:**



*Sabine und Manfred Sauerwein-Merle*



*Renate und Herbert Kohlberger*

**Für 15 Jahre Mitgliedschaft:**



*Helga u. Franz Duregger*



*Inge und Otto Mannheim*



*Paula und Karl Geiger*



*Sieglinde und Hans Seiwald*



*Brigitte und Heinz Holz knecht*



*Helga und Karl Seiwald*





*Siegfrieda und Ernst Taferner*



*Maria und Richard Wallenta*



*Veronika und Joachim Walter*



*Ingrid Winkler*

Zu ehrende Mitglieder, die verhindert waren an der Jahreshauptversammlung teilzunehmen:

**25 Jahre Mitgliedschaft**  
Alfred Steiner

**20 Jahre Mitgliedschaft**  
Eva und Christian Hinterwirt

**15 Jahre Mitgliedschaft**  
Günther Drumbl  
Irmgard und Walter Grinzinger  
Monelise und Manfred Keiler  
Silvia und Fridolin Ruh-Andres  
Carola und Csaba Santa  
Rotraut und Odo Spahn

Zum Schluß der Ehrungen wurde Helmut Brandstetter für die Gestaltung des Clubmagazins gedankt.



*Margit und Helmut Brandstetter*

Der Gutschein von der **Firma AKKU** wurde im Anschluss verlost. Gewonnen hat ihn Helmut Stumpe.

Zum Abschluss ersuchte ich alle Clubmitglieder um Unterstützung als Reiseorganisatoren für unsere Clubfahrten, da solche Veranstaltungen sehr gut im Club angenommen werden.

Einen recht herzlichen Dank an alle Clubmitglieder für den freundschaftlichen und kollegialen Zusammenhalt und der Unterstützung bei allen Clubprogrammen.

Nach dem Ende der Jahreshauptversammlung zeigte uns Toni Walch eine vielbeachtete weil lustige DVD-Zusammenfassung über die besonderen Einlagen bei unseren Sommerfesten von 2007 bis 2016.



# AUTO HOLLAUS

# ISUZU

Reparatur • Spenglerei • Lackiererei  
Restauration • Ersatzteile  
Verkauf aller Marken

Burgfrieden 2  
6060 Hall in Tirol  
+43 5223 56560  
office@auto-hollaus.at  
www.auto-hollaus.at

## KFZ - Meisterbetrieb

- §57a für alle Fahrzeuge bis 3,5t
- Unterbodenschutz
- Service Ersatzwagen
- Wohnkabinen für Pick-Up's
- Spezial Auf- und Umbauten



**GASPRÜFUNG für  
WOHNMOBILE  
&  
WOHNWÄGEN**  
inkl. Erstellung von  
Gasprüfbuch



Auf Ihr Kommen freut sich  
*Ihr Auto Hollaus Team*

# ANGAMPEN IN DER STEIERMARK

Ein Bericht von Obmann Werner Grosch

Wir Wohnmoblfahrer „54 Autos waren gemeldet“ freuten uns schon auf die erste Ausfahrt, vor allem da der April sich von seiner schönsten Seite zeigte. Pünktlich, für die Anreise zu unserem Treffpunkt am Mittwoch den 19. April in Eisenerz, starteten viele schon einen Tag früher. Ausgerechnet da kam eine Schlechtwetterfront mit sehr starkem Schneefall.

Am Tag unseres Treffpunkts bekam ich früh am Morgen von der Leiterin vom Abenteuer Erzberg einen Anruf, dass das Gebiet um Eisenerz wegen starker Niederschläge und Sturmböen nicht erreichbar ist und unser geplantes Programm abgesagt werden muss. Nach einigen Telefongesprächen mit unseren Womo Fahrern habe ich festgestellt, dass 24 WOMOS bereits in Eisenerz standen und keine Möglichkeit bestand sich von dort zu entfernen.



Einige Mobile standen ca. 50 km entfernt und andere fuhren erst von zu Hause fort. Zu diesem Zeitpunkt musste ich mich für eine Treffpunktänderung entscheiden und unseren zweiten Tag in Fischening am Camping 50plus angeben.

Am Donnerstag bis ca. 16.00 Uhr wussten weder ich noch unser Kassier, wieviel WOMO zu diesem Zielpunkt eintreffen werden. Mit großer Freude konnten wir bis zu unserer verspäteten Begrüßung 43 WOMO zählen, davon waren 20 WOMOS von Ei-



senerz, nach mehrstündigem „Schaufeln“ mit einer dicken Eisschicht an ihren Fahrzeugen eingetroffen. Um 18.00 Uhr nach der Begrüßung durch die Familie Pfandl vom Camping 50plus mit einem Zirbenschnaps und Zirbenschokolade ...



... wanderten wir zu dem 2 km entfernten Lokal zum Abendessen, wo es Bauernschmaus mit Knödel und Sauerkraut oder Backhendl mit Petersilkkartoffel und grünem Salat gab. Zum Nachtisch wurde wahlweise Topfenstrudel mit Schlag oder Früchteeisbecher gereicht.





Am nächsten Tag bevor es Richtung Spielberg zum Red Bull Ring ging, wurde noch ein Gruppenfoto mittels einer Drohne angefertigt.

Die Führung in Spielberg am Red Bull Ring, in den Boxen, Carpark, Race Control, Zuschauer Tribünen und Medien-



center wurde in zwei Gruppen durchgeführt. An diesem Tag fand auch ein Histo Cup Rennen statt. Ein angenehmes Gefühl war auch einmal auf dem Siegerpodest zu stehen, wo auch einige Fotos angefertigt wurden. Zum Schluss wurde über die Entstehung des Österreich Ring von 1969 bis 1996, des A1 Rings von 1997 bis 2003 und nach längeren Umbauten des am 15 Mai 2011



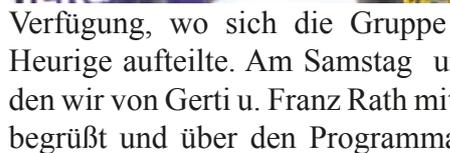
eröffneten Red Bull Ring eine Filmzusammenfassung vorgeführt.



eröffneten Red Bull Ring eine Filmzusammenfassung vorgeführt.



Im Anschluss ging die Fahrt Richtung Bad Waltersdorf zum Thermenland Camping. Der Abend stand zur freien Verfügung, wo sich die Gruppe auf verschiedene Heurige aufteilte. Am Samstag um 10:30 Uhr wurden wir von Gerti u. Franz Rath mit einem Schnapsperl begrüßt und über den Programmablauf informiert.



Im Anschluss fuhren wir mit einem 60 Sitzer Bus und dem Oldie 30 Sitzer durch kleine Ortschaften an die Ungarische Grenze und weiter nach Süd Burgenland wo Gerti und Franz über die Landschaften erzählten.





Ab 18.00 Uhr wurde ein gemeinsames Abendessen, „Spanferkel mit Kartoffelsalat und Brot“ vorbereitet.



Unsere erste Besichtigung war bei der Mehlspeisenköchin Aloisia, wo wir über den Werdegang ihrer Karriere erfuhren und eine Besichtigung der Mehlspeisenküche und des Dorfmuseums machten.



Der 1. Tiroler Wohnmobilclub übernahm die Kosten anlässlich des 25-jährigen Jubiläums für Kaffee mit verschiedenen Kuchen.



Heiligenbrunn in der Uhdlerregion mit den strohgedeckten denkmalgeschützten Kellerstöck'ln (incl. Jause und Uhdler) war das nächste Ziel.



Unser Kassier Manfred zahlte noch an jeden Teilnehmer einen Betrag für das ausgefallene Programm in Eisenerz retour.

Ich bedanke mich zum Abschluss bei allen Anwesenden, vor allem bei Sonja und Toni, sowie Manfred für die Unterstützung bei dem Schneechaos. Ich war auch sehr froh, dass jeder Teilnehmer Gesund und ohne Blechschaden die Heimreise antreten konnte.



Unsere Musikanten spielten lange in die Nacht, wo sie Gerti vom Camping in Bad Waltersdorf kräftig unterstützte. Witze wurden erzählt und einige lustige Gedichte vorgetragen. Obmann-Stv. Werner Resch



Ein Freund der Wohnmobilisten!  
Bestens geeignet für Feste und Feiern!

### Wohnmobilstellplätze

mit herrlichem Blick in das Inntal!

Clubstammtisch des 1. TWC jeden 3. Donnerstag im Monat  
um 19 Uhr im



**Rieder**  
GASTHOF

*Gastfreundschaft erleben*

*Lassen Sie sich bei uns verwöhnen!*



Anton Kirchner • Fischl 3a • A-6200 Jenbach  
Tel.: 05244/62446 • Fax: 05244/62446-48  
E-Mail: office@gasthof-rieder.at • www.gasthof-rieder.at

sprach den Dank der Teilnehmer für die Organisation aus.

Sonntag nach dem Frühstück war allgemeine Abreise. Manche brachen in Richtung Heimat auf, andere verlängerten zwecks Thermenbesuch oder reisten ins nahe Burgenland oder Ungarn bzw. zu einem Wohnmobiltreffen nach Minsk in Belarus/Weißrußland. Auch diesen Mitgliedern wünsche ich eine unfallfreie und gesunde Rückkunft von ihren Unternehmungen.

WG

**Benützung  
von 0-24:00 Uhr**



Wohnmobil u. Wohnwagen Waschanlage auf SB Basis. Staffelei bei der Waschbox vorhanden.  
Eigene Waschstraße mit 2,9 m Höhe und 2,45 m Breite am Platz.

**WASCHPARK FRITZENS**  
**INNSTRASSE 11 - 6122 FRITZENS**

Gleich neben der LKW Tankstelle!





## Herzlich Willkommen am Campingplatz Königsdorf

in einer der schönsten Ecken Deutschlands. Hier im bayerischen Voralpenland, in der Freizeitregion "Bibisee", begrüßen wir Sie auf unserem ruhigen, familienfreundlichen Campingplatz.



Campingplatz Königsdorf  
Zum Lindenrain 8 • 82549 Königsdorf  
Tel.: 0 81 71 / 81 58 0 Fax: 0 81 71 / 81 16 5  
E-Mail: mail@camping-koenigsdorf.de  
<http://www.camping-koenigsdorf.de/>



# ARTERHOF

"Der Kur-Guts-Hof"

★★★★ Camping      Apparthotel ★★★★★

Tel. +49 (0) 85 63 - 96 13 0  
[WWW.ARTERHOF.DE](http://www.arterhof.de)

- **Vielfach prämierte** familiäre Atmosphäre
- Erholungs Kur-Aufenthalte mit Spitzen-Therapeuten
- **Kostenlos:** Therme 34°C direkt am Platz, 1. tropisches Naturhallenbad
- **Camping Familienurlaub:** Badezimmer direkt am Stellplatz, Gasstraße, ab 100qm groß, WLAN, neues Premiumsanitär u.v.m.




Hauptstraße 3 - Lengham • 84364 Bad Birnbach  
Tel. 0 85 63 / 96 13 - 0 • Fax: 0 85 63 / 96 13 - 43  
[info@arterhof.de](mailto:info@arterhof.de) • [www.arterhof.de](http://www.arterhof.de)





# Einladung zur Clubfahrt

1. Gruppe vom 3. - 16.9.2017 - 2. Gruppe vom 10. - 23.9.2017

*Planung und Organisation: Brigitte u. Ad Jong und Ingrid u. Manfred List.*

*Unsere diesjährige Clubreise führt uns in den Freistaat Sachsen. Wir haben uns bemüht ein abwechslungsreiches Programm zu bieten.*

## Programm

### Sonntag 3.9.17 - 10.9.17

Treffpunkt am Campingplatz Talsperre Pöhl in Möschwitz GPS: N 50°32'19,5" E 12°11'05,9"  
Empfehlenswert ist über Plauen anzureisen da die direkte Zufahrt von der Autobahn nur einspurig ist.

17,30 Uhr Begrüßung.

18,00 Uhr Abendessen im Campingrestaurant.

### Montag 4.9.17 - 11.9.17

9,45 Uhr Treffpunkt am Parkplatz in Plauen. Gemeinsam gehen wir dann zur Schaustickerei wo uns die Herstellung der berühmten Plauener Spitze auf alten und neuen Stickereimaschinen erklärt und demonstriert wird.

Anschließend Fahrt nach Mylau zur Göltzschtalbrücke, der grössten Ziegelsteinbrücke der Welt, zum Fotostopp.

Weiter gehts dann zum Campingplatz Lindenau wo wir übernachten.



### Dienstag 5.9.17 - 12.9.17

9,45 Uhr treffen wir uns zur Führung durch das Schaubergwerk Zinnkammern in Pöhlau.

Nach der Besichtigung fahren wir nach Zwickau wo wir auf dem Platz der Völkerfreundschaft parken.

### Mittwoch 6.9.17 - 13.9.17

9,30 Uhr besichtigen wir in Zwickau das Horchmuseum, der Geburtsstätte des Audi.

15,00 Uhr lassen wir uns die Geschichte von Schloss Rochsburg in Pening erklären und die Ausstellung 1000 Jahre Mode besuchen. Unser heutiges Ziel der Campingplatz am Kulkwitzer See in Leipzig.



Achtung Leipzig hat grüne Zone aber der Campingplatz liegt außerhalb, daher Anreise von Westen!

### Donnerstag 7.9.17 - 14.9.17

10,00 Uhr holt uns der Bus zur Stadtführung Leipzig ab. Nachher zeigt uns Rolf noch seine Heimatstadt.

### Freitag 8.9.17 - 15.9.17

9,45 Uhr Führung in der Nudelfabrik in Riesa.

11,30 Uhr können wir bei einem Nudelessen die Qualität testen. Weiter gehts nach Meißen zum Stellplatz Wellenspiel.

17,00 Uhr Spaziergang ca. 15 Min. zur Weinkost in der Meißner Weinmanufaktur.



### Samstag 9.9.17 - 16.9.17

9,30 Uhr Führung in der Porzellanmanufaktur Meißen.

16,00 Uhr Besuchen wir das Karl May Museum in Radebeul.

Das heutige Ziel ist der Stellplatz Cityherberge in Dresden.



## **Sonntag, 10.9.17 - 17.9.17**

9,30 Uhr Stadtführung in Dresden.

## **Montag, 11.9.17 - 18.9.17**

8,30 Uhr Abfahrt nach Kleinröhrsdorf Campingplatz Lux Oase.

9,30 Uhr Ein Bus bringt uns zum Capron Werk, das wir mit Führung besichtigen und zur Burg Stolpen, die jeder auf eigene Faust erkunden kann.

## **Dienstag, 12.9.17 - 19.9.17**

Wir fahren nach Bautzen zum Campingplatz Naturstausee. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

## **Mittwoch, 13.9.17 - 20.9.17**

9,30 Uhr Wir treffen uns am Stellplatz in Bautzen, von wo wir ins Stadtzentrum wandern und hier das Sorbenmuseum besichtigen.

12,00 Uhr Sorbisches Mittagessen im Gasthof Wjelbik. Anschließend Fahrt nach Königstein zum Campingplatz am Treidlerweg.

## **Donnerstag, 14.9.17 - 21.9.17**

10,00 Uhr bringt uns ein Bus zur Bastei zur Besichtigung.

## **Freitag, 15.9.17 - 22.9.17**

10,00 Uhr Heute fährt uns der Bus zur Burg Königsstein, die wir auf eigene Faust erkunden.

18,00 Uhr Abschiedsessen im Campingrestaurant.

## **Samstag, 16.9.17 - 23.9.17**

Verabschiedung und Heim- oder Weiterfahrt.

## **Programmänderungen vorbehalten!**

### **Teilnehmerpreis:**

- 580,00 € pro Wohnmobil mit 2 Personen
- 360,00 € pro Wohnmobil mit 1 Person

### **Im Preis inbegriffen:**

- Sämtliche Campingplatzgebühren und Stellplatzgebühren
- Alle Eintritte
- 4 Essen
- 2 Semmeln täglich pro Person spendiert der Club

### **Nicht inbegriffen:**

- Parkgebühr in Zwickau und Schloß Rochsburg
- Strom am Campingplatz Talsperre Pöhl und Camping Königstein

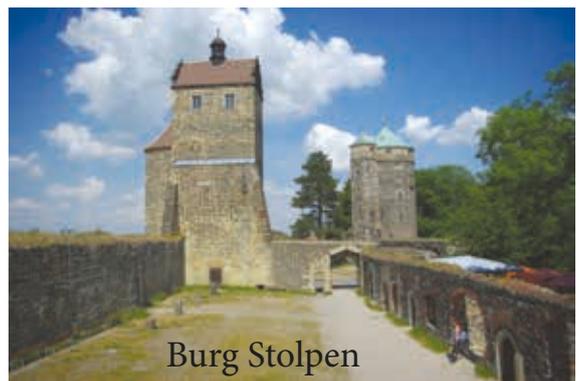
### **Anmeldung bis spätestens 2.08.2017**

Anzahlung € 50,- / Restzahlung spätestens 18.8.2017

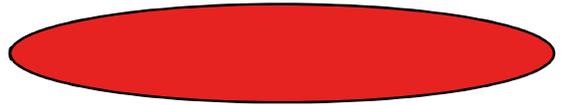
bei Manfred List, Tel: +436888152227 E-Mail: manfred@tirolerwohnmobilclub.at

Überweisung der Teilnehmergebühr an die Sparkasse Schwaz

IBAN: AT36 2051 0003 0000 5717 BIC: SPSCAT22XXX



Seit über 11 Jahren



## HEKA-Mobilreisen

### Geführte Wohnmobil- und Wohnwagen-Touren!

In eigenem Wohnmobil oder Wohnwagen unter professioneller Reisebetreuung!

**HEKA-Mobilreisen** ist ein kleines Reiseunternehmen, das individuell geführte Wohnmobil- und Wohnwagen-Reisen plant und durchführt. Lange Erfahrung in der Caravan Welt, Sprachkenntnisse und Kontakte im Ausland formten die Idee, dies auch anderen Menschen zu zeigen.

#### Unsere Reise Ziele;

Polen, Slowakei, Tschechien, Russland, Litauen, Lettland, Estland, Marokko, Rumänien und Portugal.

- Wir begleiten jede Tour persönlich!
- Wir organisieren individuell komplette Touren für Wohnmobil- und Caravan-Clubs!

Besuchen Sie unsere Homepage!

**[www.HEKA-Mobilreisen.de](http://www.HEKA-Mobilreisen.de)**

Tel. 05 223 652 48 07

Handy: 0 172 173 22 88

E-Mail: [info@heka-mobilreisen.de](mailto:info@heka-mobilreisen.de)

# Einladung zur Schnitzeljagd am 8. + 9. August 2017

(Organisation: Obmann Werner Grosch)



**Unser Treffpunkt** ist im schönen Ampass, direkt an der alten Römerstraße. Über 2000 Jahre war es ein wichtiger Handelsweg von Rom in den Norden.

Unser Obmann Werner Grosch und seine Frau Monika wohnen in diesem kleinen Ort nur 8 km östlich von Innsbruck.

Mit Rücksprache des Bürgermeisters dürfen wir uns am Parkplatz beim

**Gemeindezentrum um 8Uhr30** treffen.

**GPS: N 47°15'44.40" / O 11°27'54.20"**

Weitere Informationen erhält jedes Reisemobil vor Ort. Für jene, denen die Anreise am Morgen zu weit ist, können schon am Vorabend am Parkplatz übernachten und die Ruhe in diesem schönen Ort genießen.



Monika und ich wollen Euch über mehrere Stationen zum Ziel führen. Die Anweisungen bekommt Ihr erst vor der Abfahrt.

Wenn alles gut geht treffen wir uns am Abend im gleichen Restaurant.

**Anmeldung bis spätestens 2. August 2017** - bei Werner Grosch

**E-Mail:** [obmann@tirolerwohnmobilclub.at](mailto:obmann@tirolerwohnmobilclub.at) oder [wm.mens@live.at](mailto:wm.mens@live.at)

**Tel:** +43(0)664 / 37 71 7 39



## Einladung zum Abcampen

**12.10. bis 15.10.2017**

(Planung, Organisation und Reiseleitung: Mary und Werner Resch)

Dieses Mal führt uns das Abcampen in den Bregenzerwald und an den Bodensee.

### Donnerstag 12.10.2017:

Anreise zum Sportplatz Riefensberg. Keine Ver- und Entsorgung, Dusche und WC vorhanden. Stromanschluss nur begrenzt möglich.

N 47° 30' 20,88" O 009° 57' 37,71"

17,30 Uhr Begrüßung

18,30 Uhr Abendessen im Restaurant Bartle ca. 10 min. Gehzeit.

Menü: Salat, Schweinsbraten mit Spätzle und Blaukraut.



## Freitag 13.10.2017

7 Uhr 2 Semmeln pro Person

9 Uhr Abfahrt mit dem Bus nach Egg zum Bauernhof naturnah mit Käseerzeugung, Führung, Besichtigung und anschließendem Buffet. Anschließend eine Rundreise durch den Bregenzerwald mit stopp in Schwarzenberg. Anschließend Rückreise nach Riefensberg zur traditionellen Juppenwerkstatt mit Vorführung.



## Samstag 14.10.2017

7 Uhr 2 Semmel pro Person.

Nach dem Frühstück Abfahrt nach Unteruhldingen am Bodensee wo wir die Pfahlbauten besichtigen. Fahrzeit ca. 2 – 2,30 Std.

Parkplatz N 47° 43' 30,08"  
O 009° 14' 10,82"

Gehzeit ca. 10 min. Parkplatzgebühr € 6,00 für den Tag.

Beginn der Führung 11 Uhr  
Ende ca. 12 Uhr.

13,15 Uhr Schifffahrt zur Blumeninsel Mainau.

Nach Rückkehr von Mainau geht unsere Fahrt zum Campingplatz Wirthshof in Markdorf.

N 47° 42' 53" O 009° 24' 32" - Am Abend treffen wir uns um 18,30 Uhr im Campinrestaurant zum Abendessen.

Menü: Tomatensupe, Schweinsfilet mit Rahmsauce, Schwenkgemüse und Kartoffelpüree.



## Sonntag 15.10.2017

7,30 Uhr 2 Semmeln pro Person.

Anschließend Verabschiedung mit Heim- oder Weiterreise. Verlängerung um € 21.—möglich..

Preis:

Wohnmobil mit 2 Personen € 225,00 / Wohnmobil mit 1 Person € 132 ,00

Im Preis inbegriffen:

Abendessen in Riefensberg, Bus, Eintritt und Buffet in Egg, Bauernhof naturnah, Eintritt mit Führung Juppenwerkstatt, Eintritt mit Führung Pfahlbaumuseum, Schifffahrt und Eintritt in Mainau, Campingplatz und Abendessen in Markdorf.

Auf eure Teilnahme freuen sich Mary und Werner

**Achtung beschränkte Teilnehmerzahl (30 Wohnmobile)**

**Anmeldeschluß: 1. Oktober 2017**

Anmeldung bei Manfred List Tel. +43 688 8152227

Email: manfred@tirolerwohnmobilclub.at

Überweisung der Teilnehmergebühr bis spätestens 4. Oktober 2017 auf die Sparkasse Schwaz IBAN AT36 2051 0003 0000 5717 BIC: SPSCAAT22XXX



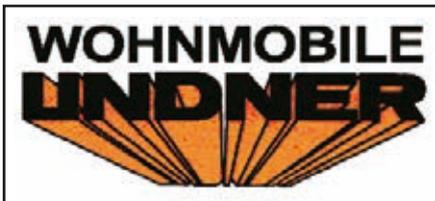
**HYMER**

**Rapido 680F  
mit Garage - Neuheit!**

Hymer Exsis-I/T - schlank in der Form,  
üppig in der Ausstattung!



**carado mobil**



**Concorde**  
REISEMOBILE AUS LEIDENSCHAFT

**RAPIDO**

Lindner GmbH, 8221 Hirnsdorf 107,  
Tel.: 03113 22 88, www.hlindner.at E-Mail: lindner@hlindner.at

**SCHREMPF  
& LAHM**  
FREIZEITFAHRZEUGE

*Ihr Freizeit-  
partner  
im Isartal!*



**HYMER ERIBA**

**LMC**  
*Heine Welt*

**PÖSSL**

**ROAD CAR**  
GRENZENLOS FREI

**carado**

**HYMERCAR**



*Mehr sparen geht nicht!*



- **TOP-Ausstattung zum TOP-Preis: Unsere Inntal-Edition Modelle!**
- **Moderne Mietflotte mit 30 Fahrzeugen**
- **Langjährige Erfahrung im Außenhandel**
- **Service und Zubehör für Ihr Reisemobil und Ihren Caravan**

**Neu  
bei  
uns!**



Dr.-Max-Hofmann-Straße 3 · 83059 Kolbermoor  
Telefon: +49 (0)80 31 / 29 35 - 0 · Telefax: +49 (0)80 31 / 29 35 - 35  
E-Mail: info@schrempfundlahm.de · www.schrempfundlahm.de



## Verkehrsregeln zum Auffrischen

Als man den Führerschein gemacht hat war es wichtig schnell mit dem eigenen Pkw oder dem der Eltern am Verkehrsleben teilzunehmen. Da interessierte man sich nicht über Vorschriften beim Anhänger oder gar beim Wohnmobil.

**Deutschland:** Ein Fahrzeug mit Saisonkennzeichen, wie sie vielfach für Wohnmobile verwendet werden, darf nur in der erlaubten Zeit auf öffentlichen Verkehrsflächen abgestellt werden. Überwintern muss man das Fahrzeug auf privatem Grund aber BRD Rechtsverdreher haben herausgefunden, dass es sich dabei um eine „überwiegend ortsfeste Benutzung“ handelt und daher einer baubehördlichen Genehmigung bedürfte. Der Amtsschimmel wiehert. Ich finde, im Winter werde ich das WOMO selten „ortsfest“ benutzen.



**Österreich:** Anhänger mit (selbstverständlich auch ohne) Nummerntafel dürfen auf öffentlichen Verkehrsflächen ohne Zugfahrzeug nicht abgestellt werden. Ausnahme gibt es nur für das Be- und Entladen.

**Deutschland:** Anhänger ohne Zugfahrzeug dürfen nur max. zwei Wochen am Fahrbahnrand abgestellt werden.

Fahrzeuge mit Anhänger dürfen außerhalb geschlossener Ortschaften nur dann die dritte Spur benutzen, wenn sie links abbiegen. Auf Autobahnen ist das aber schwer möglich.

Maximale Geschwindigkeit für Hänger auf Autobahnen in **Österreich** 100 kmh, in der **BRD** 80 kmh, außer der Hänger entspricht der Tempo 100 Regelung und entsprechender Kennzeichnung auf dem Anhänger.

Auf normalen Bundesstrassen darf man aber auch mit dieser Kennzeichnung nur 100 kmh fahren, außer auf mehrspurigen Strassen.

WOMO`s 3,5t bis 7,5t dürfen in Ortschaften max. 50 kmh fahren, auf Freilandstrassen 100 kmh, auf Autobahnen besteht keine Beschränkung, immer sofern keine Beschränkung vorliegt.

Fahrzeuge über 7,5t dürfen auf Freilandstrassen max. 60 kmh auf Autobahnen 80 kmh fahren.

**Deutschland:** Parken auf den für PKW markierten Gehsteigen ist für Fahrzeuge über 2,8t verboten, auch wenn die Markierung das Parken erlaubt. Fahrzeuge dürfen über die Markierung in allen Richtungen nicht hinausragen. In **Österreich** ist Parken auf Gehsteigen ohnehin nicht erlaubt.

**Österreich:** Tipp zum Abmelden des Wechselkennzeichens über den Winter. Im Sommer sind beide Fahrzeuge auf Wechselkennzeichen angemeldet, man zahlt also nur für das PS-stärkere Fahrzeug, in der Regel das WOMO, die Versicherung.

Im Herbst, wenn das WOMO stillgelegt wird, lässt man das Wechselkennzeichen bei der Versicherung auf zwei Kennzeichen trennen. Man bekommt ein zweites Kennzeichen und ein Pickerl, Kosten ca € 20.-

Dieses Kennzeichen legt man dann still und zahlt keine Versicherung mehr für das PS stärkere Fahrzeug.

Im Frühjahr wird dieses Kennzeichen wieder aktiviert und man ändert es auf das ursprüngliche Wechselkennzeichen. Kosten, das Pickerl. Außerdem wird das „Winterkennzeichen“ reserviert, damit man im nächsten Herbst nicht wieder ein Kennzeichen kaufen muss.

Zweimal im Jahr zahlt man für 2 Tage für beide Fahrzeuge Versicherung, weil ein Auto mindestens einen Tag angemeldet sein muss bevor man es stilllegen kann.

Lohnt sich der Aufwand? Das muss jeder selbst entscheiden.

# MIT DEM NEUEM WOHNMOBIL ON TOUR?

KEIN PROBLEM – BEI GEBETSROITHER FINDEN  
SIE SICHER IHR PASSENDES MOBIL!

kompetente Beratung | große Auswahl an neuen und gebrauchten  
Reisemobilen, Vans und Wohnwagen | bestes Werkstattservice für alle  
Reparaturen, Um- und Einbauten | Zubehör Shop | Ersatzteilleger  
Gratis Stellplätze mit Strom und Sanitärraum für Kunden

Gebetsroither WEISSENBACH/L. - Gebetsroither Handels GmbH

A-8940 Weißenbach/Liezen, Gebetsroitherweg 1,  
Tel.: 0 3612 / 26 300 201, E-Mail: liezen@gebetsroither.com

[www.gebetsroither.com](http://www.gebetsroither.com)

ADRIA Matrix 670 SL  
PLATINUM Serie



ab € 76.909,-

WEINSBERG CaraCompact 600 MEG  
PEPPER EDITION



ab € 57.600,-



**CAMPINGURLAUB LEICHT GEBUCHT:** Stellplätze auf 50 Campingplätzen in Kroatien, Italien, Österreich und Ungarn & die Fährenverbindung nach/von Sardinien buchbar über unser Reisebüro HAPPY FERIEN, [www.happyferien.com](http://www.happyferien.com), Tel. 03612 / 22787 mail: [info@happyferien.com](mailto:info@happyferien.com)



Besuchen Sie uns unter:  
[www.kfz-eisner.at](http://www.kfz-eisner.at)

**Kfz-Fachbetrieb Erich Eisner**

Bundesstraße 5 · 6114 Kolsass  
T 05224 / 688 68-0 · F 05224 / 688 67  
[info@kfz-eisner.at](mailto:info@kfz-eisner.at)

[www.kfz-eisner.at](http://www.kfz-eisner.at)



## FAHRZEUGTECHNIK KELDERER

Freie Mehrmarken Fachwerkstätte für all Ihre Fahrzeuge

Trientlgasse 35, 6020 Innsbruck / Rossau T +43 512 39 00 32 F +43 512 39 01 57  
[www.fahrzeugtechnik-kelderer.at](http://www.fahrzeugtechnik-kelderer.at) [office@fahrzeugtechnik-kelderer.at](mailto:office@fahrzeugtechnik-kelderer.at)



Wohnmobile und Wohnanhänger sind bei uns herzlich willkommen!  
Wir reparieren auch Außenbordmotoren - mit Hol- und Bringservice!



# RÄTSEL - Seite

Auflösung auf Seite 27

Tochter des Priamos (griech. Mythologie)	Mitbesitz	Keimgut	Fährte, Abdruck	▽	Kurzform: britische Luftwaffe	Kf.: Doppelbesteuerungsabkommen	männl. Vorname	▽	frz. Modeschöpfer (René) † 1996	Sitz der germ. Götter	▽	Spezies Stadt in Spanien	▽	Philippinen-Insel bewegungslos
▷	▽	▽	▽						Mittel- loser	▷				
Futtergefäß	▷				Schriftzeichen Teil des Beines	▷								
starkes Seil	▷			portug. wehmütiges Lied ... Nishon (Autor) † 2005	▷				Abk.: Telefon		poetisch: Lüge	▷		
▷						german. Frühlingsgöttin	▷						altgriech. Mathematiker	▽
poetisch: loyal, ergeben Faserpflanze		Ort im Inntal	mittelalterliche Zither	▷							griech. Wortstamm: Erd ehem. portug. Besitz in China	▷		
▷						kleines Nagetier	▷							
lateinamerikan. Tanz	Turnierreiterin		engl.: Browser-Hilfsprogramm (2 W.)							Opernhaus in Mailand		lat.: Anlage, Anhang		kleiner Kellerkrebs
▷	▽		▽							▷				
Republik in Westafrika	▷													
▷														
heißer Wüstenwind		abschließende Behandlung		span. Maler † 1828						Sondervermögen	Kurzform: außerplanmäßig		aus einer Ehe stammend	
Bienenprodukt														
▷					arab.: Vater	▽	Federbettstoff	▽	Wechselmündungsarm	männl. Vorname Kosename f. Großvater	▷			
Milliardstel einer Einheit	▷				Lebensbereich Tasteninstrument	▷						Schleppnetz		franz. weibl. Vorname
▷			engl.: jung Luft der Lungen	▷					tschech. Stadt Tiermund	▷				
franz.: trocken (Wein)	natürlicher Kopfschmuck lat.: bete!	▷			südamerik. Kamelart griech. Göttin des Unheils	▷					biblischer Priester Kf.: mitteleurop. Zeit	▷		
Abk. für einen Monatsnamen	▷			Hafenstadt in Latium (Italien)	▷					besitzanzeigendes Fürwort	▷			
▷								Kurzwort f. e. Organisation der UNO	▷					
braunhaarig ein Körperteil	▷			Med.: tödlich	▷						zweistellige Zahl	▷		



# Kranebitterhof

HOTEL · WIRTSCHAUS · LANDWIRTSCHAFT · CAMPING · SHOP  
RISTORANTE · MINIGOLF · LIEGEWIESE · STADL · BAR203

*Traditionsreiche Genüsse voller Lebensfreude*



Kranebitter Allee 203 · A-6020 Innsbruck · Tel. +43/512/28 19 58 · Fax +43/512/28 19 58-130  
info@kranebitterhof.at · www.kranebitterhof.at

**Hotel** im Tiroler Landhausstil, **Wirtshaus** mit Sonnenterrasse und Stuben,  
originell gebaute **Minigolfanlage**

**Ristorante** geöffnet von Mi. bis So. 15:00 Uhr bis 23:00 Uhr, Mo. + Di. Ruhetag

**Campingplatz** www.camping-kranebitterhof.at, 70 Stellplätze,  
moderne Sanitäreinrichtungen, Shop, ... Kranebitter Allee 216 | 6020 Innsbruck,

**Bar<sup>203</sup>** geöffnet von Dienstag bis Samstag 18:00 Uhr bis 02:00 (?) Uhr

**~ 60% RABATT  
AUF STARTBATTERIEN,  
SONDERPREISE AUF  
VERSORGERBATTERIEN**

# BATTERIEN V&S GMBH AKKU

Gewerbepark 17  
A-6068 Mils/Hall i.Tirol  
Telefon 05223-53 6 46  
Fax 05223-53 6 46-11  
E-Mail: office@akku.co.at  
www.akku.co.at

## WIR FÜHREN: JEDEN AKKU, JEDE BATTERIE!

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 u. 13:00 - 17:00 Uhr

## GHG Gas-Handels-Gesellschaft mbH

6233 Kramsach  
Amerling 134  
Tel.: 0043 5337 20914  
E-Mail: kramsach@gashandelsgesellschaft.at

Verkaufspartner

Schweißtechnik Busch  
Josef Wilbergerstraße 29  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0512 2664 6416

Bauwaren Canal & Co.KG  
Tschiedererweg 2  
6060 Hall  
Tel.: 05223 57 29 60

### Beratung + Verkaufsstelle



**Sonderpreis für Clubmitglieder mit Clubausweis!**  
**Ab 1. Mai 2017 - 11 kg - € 22,--**

## 1. Tiroler Wohnmobilclub

Bericht aus der Tiroler Tageszeitung



Gemeinsame Clubfahrten – samt Gymnastikprogramm – sind ein Fixpunkt beim Wohnmobilclub. Foto: Wohnmobilclub

# Leidenschaft auf Rädern: Tiroler Wohnmobilclub wird heuer 25

**Ampass** – Die Leidenschaft für das Reisen und Campen verbindet die Mitglieder des 1. Tiroler Wohnmobilclubs, der heuer sein 25-Jahr-Jubiläum feiert. Das erste offizielle Treffen fand im Juli 1992 im Gasthof Milserbrücke statt, die Gründerversammlung mit Wahl des Vorstands im September. Anfangs zählte der Verein – der sich rund um den damaligen Ideenfinder und späteren Obmann Helmut Kuri formierte – 29 Mitglieder. Ein Vierteljahrhundert später frönen rund 400 Mitglieder mit 204 Wohn-

mobilen im Club ihrem abwechslungsreichen Hobby.

Die Clubabende – die jeweils am ersten Mittwoch im Monat im Raum Innsbruck stattfinden – wurden zu einem gern besuchten Fixpunkt. 1997 kam ein Stammtisch im Unterland, 2009 einer im Oberland dazu.

Die Wohnmobilsaison beginnt im April mit dem „Ancampen“ und endet im Oktober mit dem „Abcampen“ – wobei die Ziele den verlängerten Wochenenden angepasst werden. Die Clubfahrten, die bis zu 14 Tage dauern,

führten die Mitglieder bereits quer durch Europa – etwa an die Mosel, den Main entlang, ins Elsass, nach Tschechien, Polen und in die Slowakei, nach Rumänien, Ungarn oder Italien und natürlich auch durch Österreich.

Am letzten Wochenende im Juni feiert der Club – amtierender Obmann ist Werner Grosch aus Ampass – sein Sommerfest, an dem auch die Partnerclubs aus Recanati in Italien, aus der Oberpfalz und aus Linz teilnehmen. Näheres unter [www.tirolerwohnmobilclub.at](http://www.tirolerwohnmobilclub.at). (TT)



# Unsere Kochseite



Rezepte  
zum Braten, Kochen, Haushaltstipps und mehr ...

## Melanzanispießchen



### Zutaten:

1 längliche Melanzani  
20 dag Ziegenfrischkäse  
1 Bund Basilikum, gehackt  
1 handvoll Pignoli  
2 Knoblauchzehen, gehackt  
18-20 dünne Scheiben  
Bauchspeck

### Zubereitung:

- Melanzani längs in dünne Scheiben schneiden, dann einige Minuten grillen, dabei 1x wenden.
- Käse mit Basilikum, Knoblauch und Pignoli verrühren.
- Melanzanischeiben mit Käsecreme bestreichen, eng aufwickeln, jede Rolle in eine Speckscheibe wickeln und mit einem Zahnstocher fixieren.
- Röllchen in eine Auflaufform legen und ca. 10 Minuten bei geschlossenem Grilldeckel braten, bis der Speck schön braun ist, heiß servieren.

## Schwammerlgulasch



### Zutaten:

1 Prise Kümmel  
4 Esslöffel Mehl  
1 kg Mix aus Steinpilz und Eierschwammerl  
1 Esslöffel Paprika edelsüß  
1 Prise Petersilie  
1 Schuss Pflanzenöl  
500 ml Rindsuppe  
1 Prise Salz, Pfeffer  
1/2 Becher Sauerrahm  
1 Stück Zwiebel

1. Schwammerlmix putzen und feinblättrig schneiden. Die Zwiebel feinwürfelig schneiden und in Pflanzenöl anrösten.
2. Nun die Schwammerl dazugeben und so lange mitrösten, bis die Flüssigkeit verdampft ist. Nun den Paprika darüberstreuen und kurz mitrösten (nicht zu lange, damit er nicht bitter wird).
3. Anschließend mit Rindsuppe aufgießen, mit Kümmel würzen und die Schwammerl zugedeckt weichdünsten.
4. Zum Schluss feingehackte Petersilie dazugeben, mit Sauerrahm verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken - falls nötig mit etwas Mehl stauben.
5. Als Beilage passen Semmelknödel oder Serviettenschnitten.

## Kirschnudeln



### Zutaten:

- 300g Kirschen
- Öl (zum Herausbacken)

### Zum Bestreuen:

- 2 EL Zucker
- 1/2 TL Zimt (gemahlen)

### Für den Teig:

- 4 Stk. Eier
- 100 ml Milch
- 90g Mehl (glatt)
- 2 EL Zucker
- 1 Prise Salz

Für die Kirschnudeln die Kirschen waschen und entkernen und zerkleinern.

Einen Palatschinken teig zubereiten: Dafür die Eier in eine Schüssel aufschlagen und verquirlen. Mit Mehl, Milch, Zucker und einer Prise Salz zu einem glatten Teig verrühren. Etwas rasten lassen. Danach die Kirschen einmengen. In einer flachen Pfanne Öl erhitzen und den Teig in kleinen Portionen nudelförmig eingießen. Goldbraun backen lassen. Mit einem Bratenwender dabei immer wieder flach drücken.

Danach herausnehmen und auf einem Küchenpapier gut abtropfen lassen

Zucker und Zimt zusammen mischen und die Kirschnudeln vor dem Servieren mit dem Zimtucker bestreuen.





# Ärztlicher Ratgeber

*Jeder will es werden, keiner will es sein, - alt!*



## UNSER HERZ



### LACHEN HALBIERT INFARKTGEFAHR

**Keine Diät und keine Medizin halten das Herz so gut in Schuss wie Humor und häufiges Lachen.**

Diese alte Weisheit fanden US-Forscher jetzt in einer Studie mit 300 Männern und Frauen bestätigt: Jene, die gern und oft lachen, waren nur etwa halb so gefährdet, einen Herzinfarkt zu erleiden, wie ernstere Persönlichkeiten.

Michael Miller, Direktor des Zentrums für Präventive Kardiologie an der Universität von Maryland, trug das Ergebnis am Mittwoch auf dem weltgrößten Herzkongress in New Orleans vor. „Wir wissen noch nicht, ob es dem Herz nützt, wenn man sich trotz innerer Verärgerung zum Lachen zwingt“, sagte Miller. „Aber es gibt Mittel und Wege, Unzufriedenheit und Feindseligkeit abzubauen und an der Bereitschaft zum Lachen zu arbeiten“.

Zum „Trainieren“ empfiehlt der US-Forscher unter anderem lockeren Lesestoff oder auch ein lustiges Video. Als zweiter Schritt sollte der Versuch folgen, sich selbst weniger ernst zu nehmen. Es sei seit längerem bekannt, dass Stress sich negativ auf das Endothelium auswirkt, die als Schutzschicht ausgelegte Wandung der Blutgefäße. „Das kann eine Serie von Entzündungsprozessen auslösen, die die Ablagerung von Lipid (Fett) und Cholesterin in den Herzkranzgefäßen fördern und letztendlich zum Herzinfarkt“.

Von den 300 Teilnehmern der Studie hatte die Hälfte entweder schon einen Herzinfarkt erlitten oder aber eine Bypass-Operation gehabt. Die andere Hälfte entsprach den Herzkranken in Alter und Lebensbedingungen, war aber völlig gesund. Alle 300 Kandidaten füllten einen Fragebogen aus, auf dem sie nach ihrer Reaktion in verzwickten Alltagssituationen befragt wurden. Beispiel: Wie verhalten Sie sich, wenn Sie eine Party besuchen, auf der jemand anders das gleiche Kleid trägt wie Sie, oder wenn der Kellner Soße auf Ihren Anzug kleckert.



**Es ist klüger, offene Türen einzurennen als mit dem Kopf durch die Wand zu wollen.**

Volkswisheit

**Ein Vergnügen zu erwarten ist das größte Vergnügen.**

G. E. Lessing



## DER ALPEN CARAVAN PARK ACHENSEE

[www.camping-achensee.com](http://www.camping-achensee.com)



ALPEN CARAVAN PARK  
★★★★★

# ACHENSEE

ACHENKIRCH



GPS L: N47°29'57" B: E11°42'23"

Mautfreie Anreise von Norden:

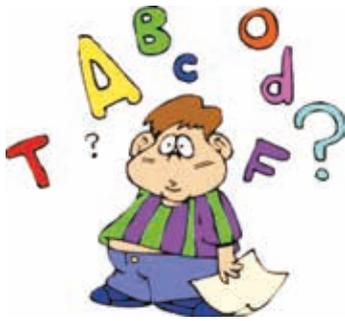
München - Holzkirchen - Tegernsee - Achenpass - Achenkirch

... wo kristallklares Wasser und glitzernder  
Schnee kein Zufall sind.



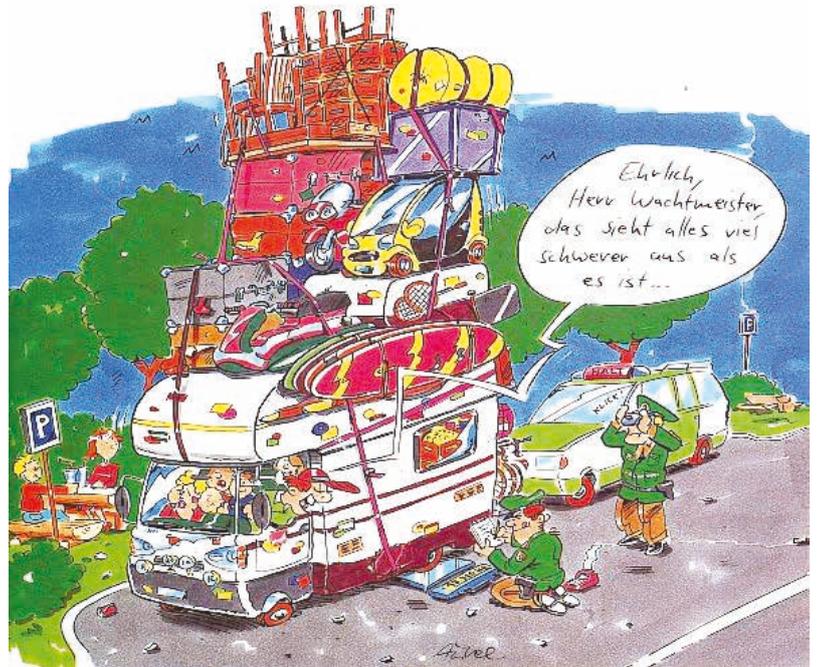
A-6215 Achenkirch 17, Tel. +43 / (0) 52 46 / 62 39  
Fax +43 / (0) 52 46 / 62 39-30 · [info@camping-achensee.com](mailto:info@camping-achensee.com)





Rätsel-  
auflösung  
von  
Seite  
21

■	■	■	■	R	■	■	■	L	■	■	■	A	■	C	■
K	A	S	S	A	N	D	R	A	■	A	R	M	E	R	■
■	N	A	P	F	■	B	U	C	H	S	T	A	B	E	■
■	T	A	U	■	F	A	D	O	■	G	■	L	U	G	■
G	E	T	R	E	U	■	O	S	T	A	R	A	■	L	■
■	I	■	■	P	S	A	L	T	E	R	■	G	E	O	■
F	L	A	C	H	S	■	F	E	L	D	M	A	U	S	■
■	■	B	■	R	■	■	■	■	■	■	A	■	K	■	■
R	A	S	P	A	■	■	■	■	■	■	S	C	A	L	A
■	M	A	L	I	■	■	■	■	■	■	A	N	I	S	■
S	A	M	U	M	■	■	■	■	■	■	F	O	N	D	S
■	Z	■	G	■	■	■	■	■	■	■	■	E	■	E	■
H	O	N	I	G	■	A	■	N	■	■	A	X	E	L	■
■	N	A	N	O	■	B	I	O	T	O	P	■	H	■	■
S	E	C	■	Y	O	U	N	G	■	P	L	Z	E	N	■
■	■	H	A	A	R	■	L	A	M	A	■	E	L	I	■
■	O	K	T	■	G	A	E	T	A	■	M	E	I	N	■
B	R	U	E	N	E	T	■	U	N	E	S	C	O	■	■
■	A	R	M	■	L	E	T	A	L	■	Z	E	H	N	■



**Herr Maier kommt von der großen Afrika-Wohnmobilreise an den Stammtisch zurück.**

Er berichtet:

„Plötzlich wurde ich mitten in der Wüste von Marokkanern eingekreist. Vor mir Marokkaner, neben mir Marokkaner, hinter mir Marokkaner.“ - „Und, was haste getan?“ - „Ich habe den Teppich gekauft!“

## Redewendungen

### „Das ist keinen Deut wert“

Sinn: Das ist eine wertlose Sache. Ein Deut, aus niederländ. „duyt“ (engl. doit), war der Name einer Kupfermünze (= 2 Pf.), die früher auch in Deutschland zirkulierte.

### „Durch die Lappen gehen“

Sinn: Die Absperrung durchbrechen, entkommen, entwischen. Aus der Jägersprache; man hängte bei der Treibjagd bunte Lappen (Tücher) auf, um das Wild in eine bestimmte Richtung zu lenken und abzuschrecken, irgendwo durchzubrechen. Hier und da kehrte sich der gehetzte Hirsch nicht an das farbige Tuchzeug; daher: „er geht durch die Lappen“ und entkommt.



*Herzliche Grüße vom Internationalen Treffen der Caravaner in Minsk/Belarus/Weißrussland von der Expeditionscrew.*

*Walter mit Inge, Günther, Adi, Gernot mit Erna, Gebhard mit Irene, Manfred mit Ingrid*

**Meist belehrt erst der Verlust über den Wert der Dinge.**

(Arthur Schopenhauer)

**Liebe ist die einzige Sklaverei, die als Vergnügen empfunden wird.**

(George Bernard Shaw)



## Service-Center für Wohnmobile und Wohnwagen aller Marken!

(Dethleffs, Hymer, Knaus, Bürstner, ...)

- **Fachwerkstätte** für alle Marken
- **Gasprüfung** / Pickerl
- **Unfall-Reparaturen**
- **Vermittlung** von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen

Service-Spezialist Karl-Heinz Paratscher ist Ihr kompetenter Ansprechpartner!

## Karosserie- Fachbetrieb für alle Marken!

- **Hochmoderner** Fachbetrieb
- **Top-Qualität** für Ihr Fahrzeug
- **Komplette**  
**Versicherungsabwicklung**
- **Gratis Leihauto** während der  
Fahrzeugreparatur

Karosserie-Spezialist bei der Arbeit!

